

# Filière personnes âgées

du GHT Rouen Cœur de Seine



## Agenda

Restitution Ateliers citoyens 

### Refus de soins

La restitution aura lieu le 4 avril de 17h à 19h

Pour toute question : [eren.antennederouen@chu-rouen.fr](mailto:eren.antennederouen@chu-rouen.fr)

Forum sur la thématique de la Bienveillance

**Jeudi 25 mai 2023 à partir de 9h00**

à la MJC Rouen Rive Gauche située place de Hanovre 76100 Rouen

organisé par le Clic des Aînés en partenariat avec le CLIC Séniors du Plateau Nord à destination des aidants professionnels et familiaux et notamment des professionnels intervenant en structure d'hébergement ou à domicile auprès des personnes âgées.



Sur inscription, le nombre de places étant limité:

<https://formulaire.demarches.rouen.fr/forum-bienveillance2023/>

Réunions de filière personnes âgées

**Jeudi 22 juin 2023 à 15h00**

**Jeudi 23 novembre à 15h00**

Web-conférence le syndrome de Diogène et les entassements

**Mardi 5 décembre 2023**

Par le Dr Jean-Claude Monfort, psychogériatre, PHU honoraire, directeur pédagogique à l'AFAR

Inscriptions, informations et contact: [www.colloquesafar.fr](http://www.colloquesafar.fr)

Frais d'inscription : 190€

## Info

Appel à projet: Prix de l'Institution Nutrition 2023

10 000 € seront accordés pour soutenir le développement d'une solution alimentaire ou d'une stratégie de prise en charge innovante, pour promouvoir une alimentation favorisant le plaisir et la santé auprès de mangeurs fragiles.  
Informations sur le site [www.institut-nutrition.fr](http://www.institut-nutrition.fr)

## Nomination

Madame Bénédicte DUTOT a pris ses fonctions de coordonnatrice de la filière Personnes âgées du GHT Rouen Cœur de Seine le 1er janvier 2023.

Ses missions sont de coordonner les nombreux projets de la filière personnes âgées du GHT et d'aller à la rencontre des acteurs du territoire.

Madame Dutot est joignable au 02 32 88 58 12 ou par mail [Benedicte.Dutot@chu-rouen.fr](mailto:Benedicte.Dutot@chu-rouen.fr)

## L'EHPAD Bethel a changé de Direction



Depuis le 1er janvier 2023, l'EHPAD Bethel (70 lits installés), situé sur le site de Boucicaut à Mont Saint Aignan, qui était géré par le CHU de Rouen, est désormais dirigé par le centre d'hébergement gérontologique la Filandière.

La Filandière est un établissement public relevant de la fonction publique hospitalière au même titre que le CHU.

# Projet Tricot urbain

Le projet « Tricot urbain, ensemble habillons les arbres de la ville », initié par le CCAS de Barentin est né de la volonté de rassembler les habitants, les partenaires autour d'une nouvelle action intergénérationnelle contribuant au mieux vivre ensemble sur toute la ville de Barentin afin de valoriser le lien intergénérationnel et la transmission de savoirs. L'action s'est déroulée avec de très nombreux habitants volontaires de tout âge à leur domicile ou en collectif (à la maison des habitants "Chez Clara", dans les résidences autonomie, dans les EHPAD, association les Blouses roses,, dans les garderies périscolaires des écoles de la commune, dans les collèges...).

Les bénévoles des Blouses Roses ont permis aux résidents de l'EHPAD de Barentin, de participer à ce projet. Des bandes tricot ont été réalisées puis assemblées par les résidentes.

L'ambition poursuivie est d'investir la rue en utilisant et en recouvrant le mobilier urbain d'ouvrages à base de fil et de tricot (bancs, escaliers, ponts) mais aussi des éléments de paysage naturel comme les troncs d'arbre, ainsi que les sculptures dans les places ou les jardins. Chose faite depuis le 28 février.

Un photographe Bruno Maurey a réalisé des portraits des résidents, aiguilles en mains. Ils sont exposés à proximité des œuvres tricotées.



# Comprendre le vieillissement : les bénévoles aussi se forment

Un projet de formation porté par la filière personnes âgées du GHT Rouen Cœur de Seine a été retenu dans le cadre d'un appel à projet CNSA "Prévenir l'isolement social des personnes âgées" en 2021. L'objectif de cette action était d'offrir une action de formation d'une journée et un temps d'échange aux bénévoles intervenant auprès des personnes âgées. Une première journée a été organisée en décembre 2022 avec un retour très positif des participants. Des bénévoles ont fait part de leur souhait d'approfondir certaines thématiques. Une seconde session est programmée fin mars 2023 avec l'inscription de 13 bénévoles. Les objectifs pédagogiques de cette formation sont :



- de sensibiliser à la fragilité de la personne âgée,
- d'être capable d'analyser la situation dans son contexte, à partir de fondamentaux simples
- de reconnaître les principaux signes et manifestations du vieillissement pouvant impacter la prise en charge de la personne.
- de permettre aux bénévoles d'échanger sur leurs pratiques et d'interroger les professionnels ressources

**Au programme:** des mises en situation, l'utilisation du simulateur du vieillissement permettant à chaque bénévole, d'expérimenter et d'appréhender la réalité du vieillissement au cours de quelques challenges à réaliser, sensibilisation aux troubles de la déglutition via un atelier "préparation des différentes textures et erreurs à éviter".

## Retour sur le café éthique inter-établissements du 31 Janvier 2023



L'espace de réflexion éthique de Normandie (EREN) a comme mission principale de dynamiser et accompagner les établissements, institutions, associations dans leur démarche éthique. Pour mener à bien cette mission l'EREN dispose de plusieurs « outils » notamment les « café-éthique ».

Réunissant différents acteurs autour d'une thématique précise le café-éthique permet

de débattre et d'échanger sur des problématiques éthiques rencontrées au quotidien par les équipes de soins. C'est ainsi que le 31 janvier nous avons organisé un café éthique sur la thématique du « refus de soin » sur le site de Boucaut à Mont Saint Aignan. Nous avons réuni une quinzaine de participants, de différents établissements du territoire du GHT (médecin coordonnateurs, aide-soignant, IDE, IDEC etc.). Après avoir discuté de ce que chacun entendait par le terme d'éthique nous avons proposé un cas clinique mettant en avant un refus de soins souvent rencontré par les professionnels de l'EHPAD : le « refus de la toilette ».

Ce cas clinique fût l'occasion d'échanger et de débattre autour de grands concepts éthiques comme l'autonomie et la bienfaisance.

Ce fût également l'occasion d'accompagner les professionnels à se questionner sur le sens de leur travail et le sens même du soin : une toilette, une douche est-elle un soin ? qu'est-ce que le soin ? Dans quelle mesure le refus de cette toilette est l'expression de l'autonomie du patient ? Dans quelle mesure cela re-questionne l'importance de rappeler que c'est à l'institution de s'adapter aux résidents/patients et non l'inverse ?

Les débats et échanges autour de ce cas ont donc permis de rappeler l'importance du doute et du questionnement dans la démarche de soin, d'éviter à tout prix des automatismes et de continuer à questionner les pratiques pour s'assurer d'être toujours dans une démarche la plus éthique possible. Ce fût également l'occasion de rappeler que la vulnérabilité, psychique ou physique, des troubles cognitifs ou psychiatriques ne doivent en rien justifier de ne pas se tourner vers le résident, l'informer, le questionner et entendre, parfois malgré la confusion, ses souhaits et ses envies et ainsi ne pas voir la personne, et dans notre cas la personne âgée, seulement au prisme de ses pathologies et difficultés cognitives.

L'objectif de la filière personnes âgées, proposer d'autres "café éthique" sur le territoire du GHT.

Léa Castanon  
Responsable antenne rouennaise de l'EREN, sociologue de la santé

