



Aidants,

venez prendre soin de vous

Jeudi 21 Septembre 2023

De 13h30 à 17h

Salle Thifagne à Barentin

Près du viaduc

Gratuit sans inscription

**Reflexologie
plantaire**



**Conseils autour
du quotidien**

Pilate



Relaxation

Relax



Aromathérapie



Massage



Activités pour votre proche