CHU ROUEN NORMANDIE

VOUS SOUFFREZ D'UNE MALADIE CHRONIQUE? L'UN DES PROGRAMMES D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU CHU DE ROUEN EST PEUT-ÊTRE FAIT POUR VOUS !

UTEP

DEPS
Département d'Epidémiologie et de Promotion de la Santé

UTEP

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE EN QUELQUES MOTS

Elle s'adresse aux patients atteints de maladies chroniques, rares ou répondant à une priorité régionale. Elle fait partie du parcours de soin du patient et s'inscrit dans le projet d'établissement.

Tout programme d'éducation thérapeutique doit être autorisé par l'ARS.
L'objectif d'un programme est :

- D'améliorer la qualité de vie des patients
- D'aider les patients à acquérir des compétences pour gérer au mieux leur maladie
- De répondre aux besoins et demandes du patient concernant sa maladie, sa qualité de vie

Un programme est composé des éléments suivants :

- Un diagnostic éducatif pour déterminer les besoins du patient
- Des ateliers collectifs ou individuels sur différentes thématiques en lien avec la pathologie
- Une séance de synthèse des compétences acquises

Le patient est inclus dans un programme sur proposition d'un médecin. Celui-ci est informé par courrier de l'acquisition des compétences.
Cependant l'éducation thérapeutique est encore méconnue des professionnels de santé et du grand public. C'est pourquoi, nous avons conçu ce livret dans lequel vous trouverez l'offre éducative proposée au CHU.

D'autres programmes hospitaliers ou portés par d'autres structures existent en Normandie.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez vous adresser à l'unité ressource en éducation thérapeutique **(l'UTEP)** situé à l'hôpital de Charles Nicolle, bâtiment pillore au RDC ou nous contacter par mail ou téléphone. Pour les professionnels de santé, il existe une page sur le site intranet du CHU, rubrique «outils» puis «éducation thérapeutique».

Unité transversale d'éducation thérapeutique du patient
poste 02 32 88 92 12 - utep@chu-rouen.fr

SOMMAIRE

Les programmes sont classés par ordre alphabétique à partir de la pathologie ciblée

Alzheimer	07
Asthme du nourrisson	08
Chimiotherapie orale : cancer urodigestif	08
Déficit immunitaire primaire et secondaire	06
Diabète de l'adulte	05
Diabète de l'enfant	05
Douleurs chroniques	08
Epilepsie	07
Hémophilie	05
Hypertension artérielle pulmonaire	06
Hépat'et moi, Transplant'et moi : patient porteur d'une hépatique chronique avec plus ou moins transplantation	06
Insuffisance cardiaque	05
Lombalgie chronique	08
Maladie bulleuse auto-immune	05
Maladie rénale de l'enfant	08
Mucoviscidose	06
OBEFAM : Obésité Familiale	07
OBE-SOUFFLE : Obésité et insuffisance respiratoire / apnée du sommeil	07
Parkinson	08
Rhumatisme inflammatoire chronique	08
VIH	06
Mieux prendre en charge sa pathologie chronique de l'incarcération à la sortie	09

SITE DES PROGRAMMES D'ETP

CHARLES-NICOLLE SECTEUR ADULTE

- Adultes infectés par le VIH
- Apprivoiser votre épilepsie
- Chimiothérapie orale et cancer uro digestif
- Hémophilie
- Hypertension artérielle pulmonaire
- Hépat'et moi, Transplant'et moi
- Insuffisance cardiaque
- Lombalgiques et lombo-radiculalgiques chroniques
- Maladie bulleuse auto-immune
- Mieux vivre avec la maladie de Parkinson
- OBEFAM : Obésité Familiale
- Patient douloureux chronique
- Rhumatisme inflammatoire chronique requérant ou non une biothérapie

CHARLES-NICOLLE SECTEUR ENFANT

- Asthme sévère du nourrisson
- déficit immunitaire primitif et secondaire sauf hypogammaglobulinémie
- Diabète de l'enfant, de l'adolescent et de sa famille
- L'enfant, sa famille et la maladie rénale chronique
- Mucoviscidose

BOIS-GUILLAUME

- Diabète traité par insuline à l'hôpital
- OBE-SOUFFLE : Obésité et insuffisance respiratoire / apnée du sommeil

OISSEL

- Maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée à un stade léger et/ou des aidants naturels des malades Alzheimer ou apparentées

Pour tout renseignement complémentaire, merci de contacter l'UTEP au 02 32 88 92 12 ou par mail utep@chu-rouen.fr

	NOM DU PROGRAMME	SERVICE
CARDIO VASCULAIRE	ETP Patients insuffisants cardiaque	Hôpital de Jour cardiologie
	Patients porteurs d'une hypertension artérielle pulmonaire	

	NOM DU PROGRAMME	SERVICE
DERMATOLOGIE	Maladies bulleuses auto-immunes	Consultation de dermatologie

	NOM DU PROGRAMME	SERVICE
DIABETOLOGIE	Diabète de l'adulte traité par insuline à l'hôpital	Endocrinologie/ Diabétologie
	Diabète de l'enfant, de l'adolescent et de sa famille	Consultation pédiatrie médicale

Pour tout renseignement complémentaire, merci de contacter l'UTEP au 02 32 88 92 12 ou par mail utep@chu-rouen.fr

	NOM DU PROGRAMME	SERVICE
INFECTIOLOGIE	Adultes infectés par le SIDA	Maladies infectieuses et tropicales
	Hépat'et moi, Transplant'et moi : patient porteur d'une hépatite chronique nécessitant ou non une transplantation	Consultation Hépato gastroenterologie

	NOM DU PROGRAMME	SERVICE
MALADIES RARES	Parents et leur enfant ou jeune adulte ayant un déficit immunitaire primitif ou secondaire	Immuno-hémato-onco pédiatrique
	Hémophilie et déficit constitutionnel sévère en facteur de coagulation	CRTH Institut de Biologie Clinique(IBC)
	Patient atteint de mucoviscidose	Pédiatrie Médicale CRCM

Pour tout renseignement complémentaire, merci de contacter l'UTEP au 02 32 88 92 12 ou par mail utep@chu-rouen.fr

	NOM DU PROGRAMME	SERVICE
NEPHROLOGIE	L'enfant, sa famille et la maladie rénale chronique	Consultation pédiatrie médicale

	NOM DU PROGRAMME	SERVICE
NEUROLOGIE	Mieux vivre avec la maladie de Parkinson	Consultation de neurologie
	Maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée à un stade léger et/ou des aidants naturels	Hôpital de Jour Psychogériatrique Oissel
	Epilesie Apprivoser votre épilesie	Neuro Physio

	NOM DU PROGRAMME	SERVICE
NUTRITION	OBEFAM : famille atteinte d'obésité	Service de nutrition et consultation pédiatrie

	NOM DU PROGRAMME	SERVICE
ONCOLOGIE	Cancer urologique et cancer digestif bénéficiant d'un traitement anticancéreux oral	Consultation oncologie uro digestive

Pour tout renseignement complémentaire, merci de contacter l'UTEP au 02 32 88 92 12 ou par mail utep@chu-rouen.fr

	NOM DU PROGRAMME	SERVICE
PÉDIATRIE	Parents ayant un nourrisson atteint d'asthme sévère du nourrisson	Pédiatrie médicale
	L'enfant, sa famille et la maladie rénale chronique	
	Parents et leur enfant ou jeune adulte ayant un déficit immunitaire primaire ou secondaire	
	Diabète de l'enfant, de l'adolescent et de sa famille	

	NOM DU PROGRAMME	SERVICE
PNEUMOLOGIE	OBE-SOUFFLE Patient obèse ayant une pathologie respiratoire	Pneumologie Bois-Guillaume et Charles-Nicolle

	NOM DU PROGRAMME	SERVICE
RHUMATOLOGIE	Rhumatismes Inflammatoires Chroniques requérant ou non une biothérapie	Rhumatologie
	Lombalgiques et lombo-radiculalgiques chroniques	Rhumatologie
	Prise en charge du patient douloureux chronique	Centre de la douleur

Direction de la communication du Chu de Rouen - septembre 2019