



JOURNÉE DES AIDANTS

Penser à soi pour mieux penser aux autres

À l'occasion de la journée nationale des aidants, la filière personnes âgées du GHT Rouen Cœur de Seine organise une action de sensibilisation sur l'estime de soi.

LUNDI 4 OCTOBRE 2021



LIEUX ET HORAIRES : *sur différents sites du GHT*

- Centre hospitalier de l'Austreberthe (Barentin) - 14h à 17h
- Centre hospitalier Fernand Langlois (Neufchâtel-en-Bray) en collaboration avec le centre hospitalier de Gournay-en-Bray - 10h30 à 15h30
- CHU de Rouen (Bois-Guillaume, Charles-Nicolle, Oissel et Saint-Julien) - 14h à 17h

PUBLIC

Aidants familiaux des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou autres maladies chroniques



AU PROGRAMME

- > Conférences sur le thème de l'estime de soi, animées par un psychologue
- > Ateliers de relaxation, sophrologie, réflexologie, massage-minute...

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

- > Inscriptions et informations sur www.gh-t-coeurdeseine.fr
- > Afin de respecter les mesures d'hygiène en vigueur, merci de vous rendre à cet événement muni d'un masque
- > Des solutions hydro-alcooliques seront à votre disposition
- > Pour en savoir plus sur l'offre de répit : <https://www.gh-t-coeurdeseine.fr/filiere-personnes-agees/offre-de-repit/>
- > Numéro de téléphone à contacter : **02 32 88 58 12**