

LA FILIERE PERSONNES AGEES

du GHT Rouen Cœur de Seine

Mai 2021

➤ Actualités de la filière



LA FEUILLE DE ROUTE 2021

En ce début d'année 2021, la filière personnes âgées du GHT Rouen Cœur de Seine fait son bilan ! Certes, dans le contexte d'épidémie de Covid certaines actions prioritaires, identifiées en 2020, n'ont pas pu se mettre en place, mais d'autres ont vu le jour comme le développement à l'échelle du GHT de la plateforme de coordination gériatrique, le déploiement massif des activités de télé-médecine sur le territoire, le développement des outils de communication...

Pour cette année 2021, la filière, en cohérence avec les priorités du GHT, a travaillé sur l'élaboration de sa feuille de route. Elle s'articule autour de 5 piliers déclinés en 24 actions.

- **Pilier 1** : Poursuivre la démarche d'amélioration du parcours de la personne âgée autour de la filière, en travaillant, notamment, sur la prévention des risques d'une hospitalisation non programmée ou encore sur l'aval.
- **Pilier 2** : Partager avec le secteur médico-social nos ambitions au service de l'amélioration de l'accompagnement des résidents, en particulier à travers une démarche d'admission en EHPAD facilitée et en intégrant des représentants d'EHPAD dans nos groupes de travail.
- **Pilier 3** : De l'harmonisation et de l'innovation au cœur des pratiques, avec la mise en place d'un parcours de formation GHT à destination des professionnels de santé de la gériatrie.
- **Pilier 4** : Améliorer l'attractivité médicale de la filière afin de prévenir le déficit prévisionnel des gériatres dans les 5 ans.
- **Pilier 5** : Communiquer auprès des personnes âgées, des aidants et des professionnels via le site internet, la newsletter, l'organisation de journées thématiques, partage d'expérience...

Poursuivant toujours l'objectif de fluidifier le parcours de la personne âgée sur le territoire, les membres de la filière personnes âgées du GHT ont à cœur de promouvoir un travail collectif. A cet effet, les groupes de travail ont vocation à intégrer largement les acteurs du territoire. Pour toute demande d'information, n'hésitez pas à contacter, Hélène Courtois, chargée de mission (helene.courtois@chu-rouen.fr).



INFOS ETHIQUES EREN

« La vulnérabilité, une notion complexe »

<https://www.espace-ethique-normandie.fr/10181/>

« Droit de visite dans des lieux de soins en période de crise Covid »

<https://www.espace-ethique-normandie.fr/10143/>

DES TELECONSULTATIONS DE PREVENTION POST-HOSPITALISATION POUR LES RESIDENTS D'EHPAD

Une hospitalisation est toujours une étape de santé importante pour les patients résidant en EHPAD en raison de leur profil gériatrique à haut risque de décompensation. En effet, les syndromes gériatriques (exemples : troubles cognitifs, confusion, chute, dénutrition) dont souffrent ces patients les exposent en sortie d'hospitalisation à une dégradation fonctionnelle avec déstabilisation de leur état de base rendant plus complexe leur retour en EHPAD, leur prise en charge au long cours et parfois à une ré-hospitalisation précoce.

Dans ce contexte, la plateforme de coordination gériatrique propose aux EHPAD du territoire du GHT Rouen Cœur de Seine, des téléconsultations de prévention après une hospitalisation d'un résident au sein d'un service de médecine gériatrique du CHU de Rouen. Ces téléconsultations sont fixées à J+15 après la sortie d'hospitalisation.

Les objectifs sont :

- D'améliorer la qualité du retour du résident dans son EHPAD après un séjour à l'hôpital
- D'éviter des hospitalisations inappropriées aux urgences
- De déplacer le résident en consultation de gériatrie post-hospitalisation

Dr Caroline LEVASSEUR, Gériatrie en médecine gériatrique - Hôpital de Bois-Guillaume

➤ Des compagnons au poil !

EHPAD DE GOURNAY-EN-BRAY

LA MEDIATION ANIMALE

Prendre soin c'est l'objectif que le Centre Hospitalier de Gournay en Bray s'est fixé en intégrant la Médiation par l'Animal au sein de son établissement depuis 2 ans. 4 séances mensuelles d'1h30, permettent de proposer aux résidents des activités telles que la préparation de légumes et friandises, la création de parcours, le brossage, le nourrissage, les câlins....



Les animaux apportent aux résidents, une présence rassurante et motivante. Ils sont source de stimulation par le biais des différents canaux sensoriels. En caressant la fourrure d'un animal, le stress et l'anxiété diminuent, c'est un toucher réconfortant.

Ces activités ont un objectif thérapeutique, social, cognitif, émotionnel et ludique.

Il a été constaté que les résidents semblaient plus apaisés et détendus. Les bienfaits sont nombreux :

- Un sentiment d'utilité, de reconnaissance
- Un partage de savoir (recettes, habitudes de vie)
- L'estime et la confiance en soi (en responsabilisant, prenant soin de l'autre)

Ces activités ponctuelles encouragent les interactions, améliorent l'insertion sociale, développent la motricité et favorisent la bientraitance.

Ce projet porté par le comité éthique fait l'objet d'une candidature aux trophées INNOV A SOINS 2021.

Marine ANTHEAUME, AMP/ASG – Centre hospitalier de Gournay-en-Bray

USLD – SAINT-JULIEN

FLEURY DOGS



Dans leur histoire de vie, certains résidents accueillis sont très attachés aux animaux de compagnie. En 2019, l'Association MIEUX VIVRE avait fait intervenir l'association « Une patte pour l'avenir », pour offrir des séances de médiation animale à l'ensemble des 110 résidents de l'USLD Fleury. Cette prestation avait pu être proposée ensuite, aux résidents de l'EHPAD. La crise sanitaire ayant limitée l'intervention des

intervenants extérieurs, l'association s'est mise à la recherche d'une **peluche interactive**. C'est ainsi que sont arrivés les « Fleury dogs ». Un premier chien a été testé en décembre, auprès des résidents de l'USLD Fleury RDC qui accueille des résidents atteints de pathologies neuro dégénératives, libres de déambulation. Il a été tout de suite adopté et change de nom en fonction des résidents. Il s'agit d'une peluche interactive qui aboie quand il est caressé sur la tête ou sur le dos, tire la langue pour lécher, remue la queue, ronfle quand il est sur le côté. Ils sont désormais 4, répartis sur les 3 unités d'USLD.

Il permet d'apaiser les angoisses, permet de focaliser l'attention, de réactiver les émotions positives, de calmer, de favoriser le bien-être, de réactiver la parole ou des gestes affectifs avec l'animal.

Bénédictte FONTAINE, cadre de santé - USLD Fleury RDC

<https://www.ght-coeurdeSeine.fr/>

Si vous ne souhaitez plus être destinataire de la Newsletter, [cliquez ici](#).

LES ACTUS

➤ La date à retenir

Réunion de filière PA

Vendredi 4 juin

De 15h30 à 17h00

(Via Zoom)

ADMISSION EN EHPAD

La filière personnes âgées a mené en avril 2021 une enquête destinée à connaître l'organisation et les pratiques mises en place au sein des différentes structures quant à l'admission d'un résident en EHPAD. Objectif : Permettre au groupe de travail « Admission en EHPAD », à partir des constats, de proposer des actions d'amélioration sur cette thématique de l'admission et de l'accueil du résident en EHPAD. Merci aux répondants !

PARCOURS DE FORMATION GHT

La filière s'est engagée dans l'élaboration d'un parcours de formation destiné aux professionnels de santé du GHT. Objectif : proposer au plan de formation 2022, 4 modules communs aux participants (tronc commun) :

- Présentation du GHT
- Etapes clés d'un parcours et positionnement de chacun
- Place de l'aidant, de la famille et des proches
- Fondamentaux de la prise en charge de la personne âgée par simulation

Et 4 modules au choix :

- Gestion de l'urgence
- Toilette évaluative
- Trouble de la déglutition
- Chambre des erreurs

D'autres modules suivront...

Pour notre prochaine newsletter

Vous souhaitez valoriser vos projets ?

[Contactez-nous](#)